

Bewegungsgeschichten im Wasser



Bewegungsgeschichten sind an Land ein Highlight für die Kinder. Auch im Wasser lassen sie sich hervorragend einsetzen. Durch das Spiel werden die Kinder abgelenkt und motiviert, sich mit dem Element Wasser auseinander zu setzen.

DAS ZAUBERSHAMPOO

Die Kinder und die Übungsleiter sitzen im flachen Wasser. Der Übungsleiter hat eine leere Shampooflasche oder Dose – das Zaubershampoo – dabei. Der Übungsleiter spricht den Text und macht die Bewegungen vor, die Kinder machen die Bewegungen nach.

Text

Aktionen / Beschreibung der Bewegung

Zaubershampoo hab ich hier und ein bisschen geb ich dir.	Die Kinder erhalten ein Spritzer Zaubershampoo.
Reib es in die Hände ein, nur so kann es auch wirksam sein.	Das imaginäre Shampoo zwischen den Händen verreiben.
Sprich dabei noch: „1, 2, 3, dies ist große Zauberei!“	Die Kinder sprechen den Zauberspruch.
Verteil das Shampoo dann im Haar. Hier wirkt es ganz wunderbar.	Die Haare mit den Händen durcheinander wühlen.
Massier es feste auf die Haut, aber stöhne nicht zu laut.	Die Kopfhaut kräftig mit den Fingerspitzen massieren.
Zieh das Shampoo zu den Spitzen	Immer wieder die Haare von der Kopfhaut bis zu den Haarspitzen zwischen den Fingern wegziehen.
und dann lass den Kopf mal schwitzen. Leg die Hände auf das Haar, nimm die Wärme drunter wahr.	Beide Hände auf verschiedene Stellen des Kopfes legen und dort kurz liegen lassen.
Dann noch mal ganz kräftig reiben, das Shampoo soll im Haar nicht bleiben.	Mit den Händen mehrmals über den Kopf reiben.
Klopf es mit den Fingern aus und dann geh beruhigt nach Haus.	Mit den Fingern auf den Kopf klopfen.
Was die Massage dir gebracht, das zeigt sich erst heut' Nacht.	